



Istituto Comprensivo Statale "Don Bosco"

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di 1° grado

via A. Vivaldi, 2 – 36010 Monticello Conte Otto (VI)

Tel. 0444/945923 - codice IPA istsc_viiic850004

Distretto n° 33 - C.M. VIIC850004 - C.F. 80018930240 - C.U. UF5UUX

Sito internet: www.icmonticello.edu.it - E-mail: viic850004@istruzione.it - Posta certificata: viic850004@pec.istruzione.it



REGOLAMENTO DA RISPETTARE DURANTE LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA

Lo scopo dell'Educazione Fisica è quello di contribuire all'identificazione della tua personalità, dandoti sicurezze e sviluppando capacità e conoscenze che ti permettano di trovare benessere ed equilibrio in ogni momento della vita

Ti chiediamo di rispettare alcune regole che ci aiuteranno a raggiungere i nostri obiettivi:

1. Aspettare in classe l'insegnante, percorrere il tragitto dalla propria aula alla palestra e viceversa in modo educato e senza disturbare.
2. Portare il materiale pulito per la palestra in una sacca: tuta e/o pantaloncini, maglietta, scarpe da ginnastica. Si indossa il tutto all'inizio della lezione e ci si cambia al termine. Portare inoltre del materiale necessario per la pulizia personale (asciugamano, sapone, salviette umidificate...). E' vietato l'utilizzo all'interno dello spogliatoio del deodorante spray. La sacca verrà portata a casa al termine di ogni lezione.
3. **Cambiarsi mantenendo all'interno dello spogliatoio un comportamento corretto:**
 - a. si rimane esclusivamente sul proprio posto solo il tempo necessario per cambiarsi e riponendo con ordine tutto il proprio materiale
 - b. è vietato il lancio di oggetti all'interno dello spogliatoio
 - c. **è severamente vietato portare il cellulare** in spogliatoio, l'inosservanza di tale regola verrà punita secondo quanto previsto dal regolamento scolastico (qualora la lezione si svolgesse alla prima e all'ultima ora, il cellulare sarà depositato in un'apposita scatola porta oggetti).
 - d. L'insegnante si riserva di entrare liberamente nello spogliatoio per controllare il rispetto del regolamento.

L'insegnante aspetterà gli alunni in palestra dove darà inizio all'attività dopo cinque minuti.

4. Accedere obbligatoriamente alla palestra e partecipare attivamente alle lezioni nei limiti delle possibilità contingenti e con le modalità che l'insegnante riterrà più opportune, in caso di giustificazione o assenza di materiale.
5. Non dimenticare il materiale; se succede più di tre volte l'insegnante avviserà i genitori tramite libretto e/o registro elettronico.

6. Presentare certificato medico e rivolgersi in segreteria per la compilazione dei moduli necessari In caso di richiesta di esonero parziale (più di due settimane) o totale dalle lezioni.
7. E' consigliabile un colloquio con l'insegnante per comunicare eventuali problemi di salute (allergie, forme asmatiche, problemi fisici.....).
8. In caso di infortunio l'insegnante provvede al primo soccorso e se lo ritiene necessario avverte i genitori dell'avvenuto incidente. Eventuale documentazione rilasciata dal pronto soccorso o da visita specialistica, conseguente all'infortunio scolastico, dovrà pervenire in segreteria il prima possibile per permettere l'attivazione dell' assicurazione stipulata dalla scuola.
9. Portare sempre una giustificazione scritta del genitore se non si partecipa all'attività pratica; è bene limitare le giustificazioni allo stretto necessario.
10. Non indossare durante le attività sportive braccialetti, orecchini, anelli, collane, orologi, fermagli rigidi per capelli; masticare chewing gum o caramelle per ragioni di sicurezza ed educazione.
11. Utilizzare gli attrezzi della palestra, **in modo responsabile**, solo durante le attività didattiche previste e con l'assistenza dell'insegnante. Collaborare con il docente per la loro messa in ordine al termine di ogni lezione.
12. **Partecipare alle attività didattiche nello spirito del fair play: essere leale, rispettare gli altri, saper vincere e saper perdere e impegnarsi sempre per migliorarsi.**

Gli insegnanti di ed. fisica